

Sport Invernali Campionati Studenteschi "Sci Alpino"

Coordinamento "Ed. Motoria, Fisica e Sportiva" - Puglia
Attività Sportiva Scolastica 2015/16



Sicurezza Sulle Piste "10 Indicatori da Rispettare"

Soprattutto sulle piste di Sci Alpino, dove, complice la velocità, gli incidenti possono anche essere gravi

Decalogo stilato dalla F.I.S. (Federazione Italiana Sci)	
01	Non mettere in pericolo l'incolumità degli altri sciatori
02	Mantieni una velocità adeguata alle tue capacità e alle condizioni sulla pista
03	Chi è a monte deve tenere una direzione che eviti la collisione con chi è a valle
04	Il sorpasso può essere effettuato a distanza e senza causare difficoltà agli altri
05	Chi si immette o attraversa una pista deve farlo senza creare pericolo
06	Evitare di fermarsi in mezzo alla pista o dove manca visibilità
07	In caso di caduta si deve sgombrare il più velocemente possibile la pista
08	Se si risale una pista o si scende a piedi si deve procedere lungo i bordi della stessa
09	Si è tenuti al massimo rispetto delle indicazioni esposte
10	In caso di incidente si deve prestare soccorso. Se coinvolti in un incidente, anche come testimoni, si è tenuti a fornire le proprie generalità.

N.B. Sotto i 14 anni è obbligatorio il **casco**, regola che andrebbe osservata anche dagli adulti per evitare traumi alla testa in caso di cadute anche banali