



Ciuchino Birichino Società Sportiva Dilettantistica

Cda Carestia 1 - 72017 Ostuni (Br) P.iva 02338000744 - Tel. 3288485157

SCHEDA SINTETICA DEL PROGETTO:

“Dal bosco al mare, sport per tutti in natura ed alimentazione sana...ed è tutta un'altra musica!”

La Società Sportiva Dilettantistica Ciuchino Birichino

La Società Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro “Ciuchino Birichino” **ha sede in Puglia, ad Ostuni**. Nasce nel 2012 ed ha per oggetto la diffusione, l'organizzazione e la pratica di attività sportive dilettantistiche in particolar modo degli sport outdoor svolti in natura all'aria aperta ed attività ludico-ricreative. Svolge attività di formazione e di team building, organizza eventi e manifestazioni sportive.

La Società svolge le attività sportive presso la propria sede, ubicata all' interno di un'area privata di oltre 80 ettari, **immersa nella natura**, tra immensi boschi di querce, prati, uliveti millenari e macchia mediterranea, luogo ideale in cui praticare attività sportive outdoor, quali tiro con arco, ciclismo, nordic walking, arrampicata sportiva, orienteering, sport equestri, atletica e ginnastica.

Il bosco presso cui si praticano le attività sportive è stato classificato dalla Regione Puglia , per la bellezza e la biodiversità presente, **“Sir” - Sito di importanza regionale e Bosco Didattico**.

La società gestisce l'omonimo **Parco Avventura Ciuchino Birichino** , nel quale muniti di apposita imbragatura, casco, moschettoni e carrucola, in totale sicurezza (grazie al sistema di aggancio automatico in continuo) è possibile divertirsi sui percorsi sugli alberi, tra passerelle, ponti tibetani, pareti di arrampicata e zip-lines, mettendo alla prova equilibrio, coordinazione e psico-motricità.

La società ha acquisito e maturato negli anni esperienza e competenza anche negli sport paraolimpici partecipando a progetti ed organizzando eventi sportivi, gare amatoriali e dilettantistiche, rivolte anche ai disabili.

Ad oggi la società accoglie scolaresche di ogni ordine e grado, famiglie, associazioni, gruppi ed aziende che svolgono attività di incentive- team buiding, coniugando l'attività sportiva all'aria aperta con l'avventura e la natura.



Ciuchino Birichino Società Sportiva Dilettantistica

Cda Carestia 1 - 72017 Ostuni (Br) P.iva 02338000744 - Tel. 3288485157

IL PROGETTO

*Attraverso il Progetto denominato “Dal bosco al mare, sport per tutti in natura ed alimentazione sana...ed è tutta un’altra musica!” si organizzeranno, con fruizione gratuita da parte dei beneficiari del progetto, una **moltitudine di attività sportive svolte all’aria aperta**, con l’obiettivo di promuovere l’attività motoria sportiva come strumento di integrazione sociale e come mezzo efficace di prevenzione, mantenimento e recupero della salute fisica e psichica, con particolare attenzione ai minori di età, ai soggetti disabili, alle persone anziane, agli immigrati e a quanti versano in condizioni di disagio socio-economico.*

Alla pratica gratuita di attività sportive all’aria aperta quali *tiro con arco, arrampicata sportiva, ginnastica, giochi tradizionali, atletica, ciclismo, equitazione, agility, nordic walking e orienteering* sarà avviato **un percorso di informazione e formazione sull’importanza della pratica sportiva anche per i diversamente abili attraverso incontri con le famiglie e con i tecnici del settore.**

Verrà inoltre attuato **un percorso formativo sulla corretta e sana alimentazione**, coadiuvato da visite in aziende produttrici per stimolare maggiormente l’interesse e la partecipazione dei soggetti coinvolti nel progetto.

La varietà di sport proposti, offrirà una valida opportunità ad ognuno di praticare lo sport idoneo alle proprie peculiarità ed abilità, spronerà ognuno a partecipare al progetto perché continuamente stimolato alla pratica di sport diversi, nuovi e coinvolgenti. Lo sport in natura come risaputo coinvolge tutti i sensi, stimola l’attenzione e la concentrazione verso ciò che ci circonda e fornisce benessere mentale e rilassamento, aiutando nelle patologie anche gravi dei diversamente abili.

La colonna sonora del progetto sarà non solo la musica dei suoni del bosco e delle onde del mare, ma altresì il coro e gli strumenti musicali dei ragazzi diversamente abili delle associazioni partner del progetto che comporranno e suoneranno **musiche per lo sport.**