

**PROGRAMMA DETTAGLIATO
Della MANIFESTAZIONE SPORTIVA**

“Dal bosco al mare, sport per tutti in natura ed alimentazione sana...ed è tutta un'altra musica!

**9 OTTOBRE 2019 ORE 9.00/13.00
PARCO ARCHEOLOGICO DI S.MARIA DI AGNANO**

Ore 9.00 Raduno dei partecipanti , saluti e presentazione del progetto

Ogni gruppo di bambini e ragazzi con la propria associazione / scuola di riferimento, sarà individuata da un apposito cappellino del medesimo colore che fornirà la Ciuchino Birichino.

Per chi ha già ricevuto il cappellino preghiamo di ricordare i ragazzi e gli operatori di indossarlo in tale giornata. Sarà così più facile per gli istruttori e gli organizzatori individuare i diversi gruppi e far svolgere a rotazione tutte le attività.

Ogni postazione sarà svolta da tutti i gruppi a rotazione.
Riceverete all' arrivo il vostro programma di rotazione

Postazioni previste (eventuali modifiche vi saranno comunicate all'arrivo)

Laboratori sulla sana alimentazione, sulla sana merenda e sulla dieta mediterranea
con degustazioni, anche ad occhi chiusi e quiz per indovinare il prodotto sfruttando i sensi.

1. Laboratorio della frutta e della verdura di stagione
2. Laboratorio sulle proprietà dell'olio extravergine di oliva e sulle diverse varietà
3. Laboratorio sulla biodiversità
4. Laboratorio del miele e dei prodotti dell' alveare

Laboratori di attività ginnica e motoria

5. Postazioni dei giochi tradizionali
6. Postazione dei percorsi con imbragatura e casco
7. Postazioni ginniche e ludico - motorie

Durante la giornata sottofondo musicale, con gruppi dal vivo e percorsi musico-sensoriali a cura dell' Associazione Accordi-abili

Ore 13,00 Termine delle attività

IMPORTANTE : Si raccomanda per tutti abbigliamento sportivo con scarpe da ginnastica.